

## **РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

07.00 - 07.25 - Индивидуальное общение.

07.25 - 07.50 - Подгрупповое общение.

07.50 - 08.10 - Свободная деятельность (индивидуальные игры).

08.10 - 08.20 - Общая игра.

08.20 - 08.30 - Зарядка.

08.20 - 08.30 - Мотивация деятельности.

08.30 - 08.35 - Умывание.

08.35 - 08.40 - Опробование.

08.40 - 09.00 - Завтрак.

09.00 - 09.30 - 1 Непосредственно организованная деятельность.

09.30 - 10.00 - Свободная деятельность.

10.00 - 10.10 - 2 Завтрак.

10.10 - 10.20 - Подготовка к прогулке.

10.20 - 11.10 - Прогулка.

11.20 - 11.30 - Возвращение с прогулки.

11.30 - 12.00 - 2 Непосредственно организованная деятельность.

12.00 - 12.10 - «Минутка шалости», «Минутка тишины».

12.10 - 12.40 - 3 Непосредственно организованная деятельность.

12.40 - 13.00 - Подготовка к обеду. Обед.

13.00 - 15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 - 15.20 - Индивидуальный подъём, речевое общение.

15.20 - 15.50 - Подготовка к полднику. Полдник.

16.00 - 16.30 - Вечерняя деятельность (игра, труд).

16.30 - 17.00 - Свободная деятельность (индивидуальные игры).

17.00 - 18.10 - Подготовка к прогулке. Прогулка.

18.15 – 19.00 - Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.