

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

07.00 – 07.25 – Индивидуальное общение.

07.25 – 07.50 – Подгрупповое общение.

07.50 – 08.00 – Свободная деятельность (индивидуальные игры, занятия).

08.00 – 08.10 – Общая игра.

08.10 – 08.20 – Зарядка.

08.20 – 08.25 – Мотивация деятельности.

08.25 – 08.30 – Умывание.

08.30 – 08.35 – Опробование.

08.30 – 09.00 – Завтрак, свободная деятельность.

09.00 – 09.25 – 1 Непосредственно организованная деятельность.

09.25 – 09.35 – «Минутка шалости», «Минутка тишины».

09.35 – 10.00 – 2 Непосредственно организованная деятельность.

10.00 – 10.10 – 2 Завтрак.

10.10 – 10.20 – Подготовка к прогулке.

10.20 – 11.50 – Прогулка.

11.50 – 12.00 – Возвращение с прогулки.

12.00 – 12.25 – 3 Непосредственно организованная деятельность.

12.25 – 13.00 – Подготовка к обеду. Обед.

13.00 – 15.00 – Дневной сон.

15.00 – 15.20 – Индивидуальный подъём, речевое общение.

15.20 – 15.50 – Подготовка к полднику. Полдник.

15.50 – 16.20 – Вечерняя деятельность (игра, труд).

16.20 – 17.00 – Свободная деятельность (индивидуальные игры, занятия).

17.00 – 18.10 – Подготовка к прогулке. Прогулка.

18.15 – 19.00 – Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.