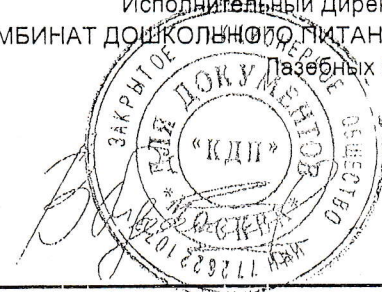


## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
10,44	11,24	1,95	150,71	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,49	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло сливочное порционное</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	52	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская
0,9	0,2	8,1	43	100	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
7,37	6	1,33	89,12	60	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь с/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
4,62	3,66	12,44	100,98	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
15,21	14	20,61	259,35	180	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	52	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
3,67	5,57	17,19	133,7	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
2,41	1,94	13,67	81,79	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	128	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b> Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
6,635	1,06	5,6	58,525	50	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,1	5,27	33,11	196,59	180	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	24,1	96,54	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"