

**Примерный распорядок дня.
(младшая группа)**

№	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	07.00 – 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
5.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
9	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры,	15.10 – 15.25
10	Полдник	15.25 – 15.40
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, Чтение художественной литературы	15.40 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки,	17.00 – 18.30
13	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
14	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Примерный распорядок дня.
(средняя группа)**

№	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	07.00 – 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
5.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
9.	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры,	15.10 – 15.25
10.	Полдник	15.25 – 15.40
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, Чтение художественной литературы	15.40 – 17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки,	17.00 – 18.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
14.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Примерный распорядок дня.
(старшая группа)**

№	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	07.00 – 08.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
5.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30– 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры,	15.00 – 15.25
11.	Полдник	15.25 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, Чтение художественной литературы	15.40 – 17.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки,	17.00 – 18.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00

**Примерный распорядок дня.
(подготовительная группа)**

№	Режимные моменты	Время
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	07.00 – 08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
4.	Занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.30
5.	Второй завтрак	10.35 – 10.45
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
11.	Полдник	15.30 – 15.50
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, Чтение художественной литературы	15.50 – 16.40
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.40 – 18.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
15.	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00